

## Willst du dich endlich wieder RICHTIG WICHTIG nehmen?



Eike Grzonka  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

Psychotherapie • Coaching • Paartherapie

### Mut zu mehr Selbst – Wert!

Hörst du dich oft sagen „Das schaffe ich sowieso nicht“ ?

Fehlt es dir an **Selbstvertrauen**?

Bewunderst du andere Frauen, um ihr Selbstvertrauen und erlebst dich nur noch in der Rolle der kümmernden Mutter?

Kannst du schlecht „**NEIN**“ sagen?

Ohne es zu wollen schwächst du dich und blockierst dich selbst und wunderst dich, wenn du auch so behandelt wirst.

Du bist nicht alleine mit diesen Herausforderungen, anderen Frauen geht es genauso.

### Ist es nicht höchste Zeit, es zu ändern?

Du wirst deine **Talente und Fähigkeiten** entdecken und weiterentwickeln,

Du wirst deine Stärken kennenlernen und genießen.

Du wirst überrascht sein, wie du dich schrittweise stärker und wichtiger nehmen kannst.

**Freu dich auf deine neue Lebensqualität.** Dies kann ein Anfang sein.

....auf dem Weg zu dir...zu dir als **SELBSTBEWUSSTE** Frau

### Eike Grzonka

Kaiserstr.48a

42781 Haan

Telefon: 02129 – 3457937

Email: [info@eike-grzonka.de](mailto:info@eike-grzonka.de)

[www.eike-grzonka.de](http://www.eike-grzonka.de)



**Um Anmeldung wird gebeten.**

**Ich freue mich auf Sie!**